

**« Les dons de la grâce sont variés,
mais c'est le même Esprit »**
1Co 12,4-11

Public et contexte : proposition de rencontre avec des confirmands, en fin de parcours de préparation au sacrement, à intégrer à une journée/un week-end de retraite

Nombre de participants : 10 maximum ; prévoir d'autres ateliers si plus de participants. L'avantage : cela permet de ne pas imposer cette animation. C'est important que les personnes se sentent à l'aise dans cette démarche.

Durée de l'animation : 2h30



Introduction

Nous prenons ce temps pour découvrir ou redécouvrir que tous, malgré nos différences, malgré nos dons tellement variés, nous faisons partie d'un même corps et sommes inspirés par le même Esprit.



La roue des qualités

Il n'est pas toujours facile de voir nos propres qualités. Ce jeu permet à chacun de se voir à travers les yeux des autres, de prendre conscience de ses qualités, de sa valeur, de ses talents.

Chaque participant a une roue devant lui sur laquelle il va écrire son prénom, puis la passer à son voisin de gauche.

Dans chaque roue, chacun va écrire dans une « part » une qualité qu'il voit chez la personne concernée, et la passer ensuite à son voisin de gauche.

Renouveler l'opération jusqu'à ce que chacun retrouve sa propre feuille. Chacun peut ainsi découvrir ce que les autres trouvent de bien, beau, bon chez lui/elle.



Introduction Mandala biblique

Pour passer au mandala biblique, il faut d'abord comprendre ce qu'est un mandala, un mandala biblique, et comprendre quelle est la proposition...

A votre avis, comment se définit un mandala ?

Les laisser s'exprimer et compléter si besoin :

Le mandala se définit par un cercle avec un point central et une périphérie. Le terme vient du sanskrit et veut dire cercle. On le trouve dans de nombreuses cultures. Chez nous, il suffit d'observer les rosaces dans les cathédrales, les églises... Mais on retrouve cette forme dans la nature, du plus petit (la cellule) au plus grand (la terre, avec son noyau central).

Avec un mandala biblique, nous intégrons la dimension de notre foi, d'un texte biblique. Le mandala va accompagner la méditation du texte, l'aider à descendre jusqu'à notre cœur, à nous parler...

Ce temps est un temps pour vous... un temps de silence pour s'apaiser, se recentrer, se détendre sous le regard de Dieu.



Comment va se dérouler ce temps de mandala biblique ?

Nous allons d'abord nous déplacer à l'oratoire/la chapelle/le coin prière, pour écouter un texte biblique.

Suite à sa méditation, plusieurs mandalas vous seront proposés. Choisissez-en un sans trop y réfléchir. Celui qui vous interpelle, qui vous parle le plus... Et retournez en silence dans la salle. Là, vous pourrez commencer sa mise en couleur.

Sentez-vous libre d'utiliser les couleurs qui viennent, sans chercher à faire quelque chose de joli ... Utiliser les différents moyens de mettre en couleur qui sont à votre disposition (feutres, crayons, craies, stylos...), mélanger les textures, comme ça vous vient. Ne cherchez pas à harmoniser, laissez-vous aller !

Après le temps de mise en couleur, nous vivrons un temps d'écoute.



Les repères pour vivre au mieux ce temps ...

Le silence est indispensable, le téléphone est en mode silencieux...

La parole de l'autre est écoutée, accueillie avec bienveillance, sans réagir. On écoute simplement le chemin de l'autre.

Chaque mandala est regardé sans être jugé. Il n'y a pas de beau et de moins beaux mandalas.

Tout ce qui se dit ici, entre nous, reste ici et entre nous.

Le groupe se déplace dans un oratoire, une chapelle, ou un coin prière préparé pour l'occasion. Cet endroit invite à l'écoute, la prière. Donner le texte imprimé à chacun



Temps de méditation, prière

Nous sommes présents ici, avec tout notre être, devant le Seigneur

Installez-vous confortablement... Fermez les yeux... vos pieds sont bien posés au sol, relâchez vos jambes... prenez conscience de votre inspiration, sans la forcer... puis du souffle expiré... relâchez vos épaules... vos bras... vos mains...

Proposer de chanter doucement un refrain à l'Esprit Saint que le groupe connaît bien.

Lire dans la Bible le texte biblique : 1 Co 12, 4-11 (attention à prendre la même traduction que sur les feuilles des jeunes !)

Laisser un temps de silence et proposer à chacun de dire un mot, un verset qui le touche particulièrement. On peut utiliser un lumignon comme « bâton de parole » qu'on passe à son voisin.

Relire le texte une seconde fois

Proposer à chacun de rendre grâce au Seigneur pour une grâce reçue, un bienfait... Sans obliger... On peut juste dire « Merci Seigneur »

Reprendre le refrain chanté



Choix d'un mandala :

Poser les mandalas dans le fond de la chapelle / oratoire / coin de prière, dans un lieu où les jeunes peuvent venir facilement voir.

Inviter à choisir celui qui attire le plus, et à rejoindre la salle pour la mise en couleur, le tout dans le silence...

Vous trouverez plusieurs mandalas qui correspondent à cette activité dans le livre « Vivre de l'Esprit, méditations et mandalas bibliques ».



Mise en couleur du mandala

Prévoir 1h pour un mandala en A4, 30 minutes pour un mandala en A5

Quand un mandala est terminé, proposer de remplir **la feuille de relecture** (mise en mot du ressenti suite à cette expérience).

Une fois les feuilles de relectures remplies, retourner dans l'oratoire/la chapelle/le coin prière, avec le mandala et la fleur de relecture.

Reprendre le refrain à l'Esprit Saint.

Inviter chacun à partager ce qu'il a vécu ou ressenti en prenant la « lumière de la parole », ce qu'il souhaite partager avec les autres à partir de ce qu'il a écrit sur la feuille. Cela peut être juste un mot... Le titre donné à son mandala.



Attention, c'est un temps d'écoute, d'accueil du chemin de l'autre et non un temps d'échange.

Reprendre le refrain à l'esprit Saint

Se confier au Seigneur en priant tous ensemble « Notre Père » et sortir dans le calme.